

# 地道的榴莲饼现价

生成日期: 2025-10-21

佰味葫芦为吃货们介绍一道丰富美味的榴莲饼的做法：1. 面粉加一勺油，开水和面，注意不要用太烫的水，温水拌，然后再揉成面团。2. 揉好的面团封上一层保鲜膜发面30分钟。3. 30分钟后，醒好的面团变的比较有韧性，把面擀成薄皮，或者用手推也可以。4. 抹上一层榴莲，记得榴莲去核放到碗里用勺子压成酱，盖上一片面皮，注意：摊面皮的时候要在下面垫一张保鲜膜，方便拿。5. 如果做的是双层的，继续抹上榴莲酱，再加上一片面皮，然后就可以封边了。6. 平底锅放油煎到两面金黄即可。7. 后切成块摆盘，放点配料即可，大功告成。注意事项：注意不要用太烫的水和面。榴莲饼能驱寒，有效改善腹部寒凉的状况。地道的榴莲饼现价

榴莲饼是一道面食，制作原料主要有榴莲、面粉等，口味香甜。榴莲饼孕妇能吃吗？孕妇应少吃榴莲饼。榴莲饼是一道甜食，制作原料主要有榴莲、面粉等，口味香甜。榴莲饼中含有很高的糖分和脂肪，但是由于榴莲的热性比较大，吃多了榴莲饼容易上火，引起胎动不安。孕妇吃榴莲饼的影响如下：增加胎儿体重因为榴莲饼所含的热量及...坐月子可以吃榴莲饼吗？宜吃。榴莲饼宜吃原因：坐月子可以适量吃榴莲饼。特别适合产后体虚的妈妈，它具有增强力、补充能量、强身健体、加强血液循环等功效。能够帮助补充产妇身体能量，增强力等作用，特别是其中含有的丰富的蛋白质和脂类能够为产妇提供很好的。无锡网红榴莲饼去哪买佰味葫芦榴莲饼具有单独的包装，像这种独特小袋包装方便又卫生，还不担心吃不完保存的问题。

榴莲饼的做法有什么？主要材料：榴莲果一块小麦面粉适当无盐黄油适当食用盐适当。做法流程：1. 榴莲果一块，削皮，放进大盆里，加一点点食用盐，一点点就可以了，主要是让榴莲果榴莲果的清甜味更浓一点。2. 用电动打蛋器将榴莲果打散。没有就用手抓，能够戴上一次性的胶手套。3. 加适当小麦面粉，用筷子翻拌，随后用力合成面糊。留意：面糊不必太硬。只是用榴莲果的水分揉面，因此小麦面粉要分批添加，一次加得过多，和出的面糊太硬，烙出的饼口味就不好。因此小麦面粉适当，是由榴莲果中水分的是多少决策的。

榴莲饼怎么做好吃？1、材料准备，准备适量的榴莲，当然吃多少就准备多少，然后准备糯米粉、白砂糖、植物油适量。2、方法步骤，将榴莲的果肉取出，用东西将其打碎成泥状，然后加入适量糯米粉和白砂糖，用手揉搓均匀，直至揉成一个圆圆的面团，然后将其分成一份份的小面团，用擀面杖将其轻轻擀平，擀成面饼的样子备用。取一个平底锅，倒入适量植物油，油要将平底锅的锅底整个淹没，然后开小火将油烧热。3、注意事项：在揉面团的时候，一定要边揉边放糯米粉，保证糯米粉与榴莲充分融合，尽量多揉一会儿，保证面团比较软和，均匀，以免影响口感，另外在煎饼的时候一定要用小火，否则很容易把饼煎糊，既影响美观，又影响味道，而且糊掉的面饼对健康不利。榴莲饼中的榴莲性热，具备化瘀祛寒的功效，能够改进血液循环系统。

榴莲饼怎么存放？1、榴莲饼不用放在冰箱里冷冻，平时可以长期放，如果已经开封，吃不完，可以放到冰箱冷藏，榴莲饼一般的保质期是在，六个月左右，看一下外包装袋子上是否有写保质期，尽量在保质期内使用完。2、榴莲饼皮直接用塑料盒子把它装着放在冰箱里面冷藏保存就可以了，但是放的时间不要太久，不然可能吃起来就会不好吃，它的味道还是非常重的，毕竟里面也加入了不少的榴莲，所以吃起来才比较好吃，我建议大家尽量不要放在冰箱里面，你可以把它做好了就直接吃掉。榴莲饼好吃的秘诀在于榴莲的品质。四川榴莲饼好吃吗

榴莲饼悠闲的午后配上一盏清茶，无限惬意！地道的榴莲饼现价

榴莲饼是一个以榴莲、面粉为主要材料的菜品，口味香甜。那么大家知道榴莲饼的制作过程吗？选择需要

准备的材料为榴莲肉30克，面团100克，调味料：白糖10克。其次就是制作了，1、榴莲肉用勺子捣烂，放入碗中，调入白糖，拌匀；2、面团揉匀 制成25克一个的小剂子，用手捏好使中间成窝状，用勺子舀20克陷料，放入面窝中，将陷料包入面皮中间，放入饼模中，用手按平；3、将饼模口朝下，倒出饼胚，放入蒸笼中蒸7分钟，取出。需要注意的是榴莲要选熟透的。地道的榴莲饼现价